

# スポーツ選手に なりたい！（サッカー編） ～自ら考える夢・栄光への道～



開催地：茨城県立中央青年の家（土浦市永井987）  
対 象：茨城県内在学の小学4年生～6年生・中学生  
定 員：30名 ※応募多数の場合は抽選  
参加費：3,000円（食事代、宿泊費、寝具代、活動費、保険料）

2025  
**1/18**（土） **19**（日）

将来「スポーツ選手」になりたい！ この大きな夢を題材にして、夢や目標を実現するために、自ら課題を設定し、その解決に向けて行動できる児童・生徒の育成を目指す、1泊2日のプログラム



三笥薫選手や多くのJリーガーを輩出  
名門 筑波大学蹴球部  
選手・スタッフにきく



水戸ホーリーホック

社長としてクラブを12年間率いて、チームの礎を築いた沼田邦郎さんから未来に羽ばたく子ども達へ熱いエール！

ゲスト講師  
TOPチーム ヘッドコーチ  
戸田伊吹さん

ほかプロを目指す現役選手（予定）

ゲスト講師  
水戸ホーリーホック前社長  
一社）ホーリーホックIBARAKIクラブ代表理事

沼田邦郎さん



## 日程・主な活動プログラム

| 日程 | 1/18(土)   | 1/19(日)   |
|----|---|---|
| 朝食 | —   | 食堂  |
| 午前 | 9:00 集合<br>オリエンテーション<br>10:00～<br>水戸ホーリーホック<br>沼田前社長<br>に話をきこう！ | 10:00～<br>スポーツ栄養<br>学講座「ジュニア<br>アスリート向けの<br>食事」 |
| 昼食 | 食堂  | 食堂  |
| 午後 | 14:00～<br>筑波大学蹴球部<br>戸田伊吹ヘッド<br>コーチや選手<br>に話をきこう！               | 14:00～<br>成果発表(学びの<br>成果報告)<br>15:00 解散         |
| 夕食 | 食堂  |   |
| 夜  | レクリエーション  |   |

応募  
〆切 2025年  
1月10日(金)まで

お申込方法 ①氏名(フリガナ)、②学校名・学年、③電話番号、④アレルギーの有無  
を明記の上、メールで中央青年の家にお申込みください。

個人情報、当施設事業に関するもののほかには使用いたしません。なお、受講中に撮影した写真を当所ホームページ等に掲載  
することがありますので、ご了承ください。

茨城県立中央青年の家

〒300-4101 茨城県土浦市永井987  
☎ 029-862-3500 / FAX 029-862-3412  
✉ entry@c-seinen.gakusyu.ibk.ed.jp



HP



申込メール